HAUTAUSTESTAMENTTI

Hautaustestamentti – tärkeä asiakirja

Elämän tuoksinassa voi helposti luulla, että asiat tulevat aina olemaan juuri näin. Mutta mitä tapahtuu, kun käsittämätön tilanne tulee eteen? Kuka saa minun tavarani? Mitä vakuutuksia minulla on ja kuka tulee saamaan vakuutusrahani? Periikö avopuolisoni minut? Kysymyksiä on monta.

Hautaustestamentin ensimmäinen osa käsittää juridiset asiakirjat kuten testamentin, avoparien väliset sopimukset ja avioehdon jne. Nämä asiakirjat ovat hyvin ratkaisevia kuolemantapauksen yhteydessä. Auktorisoidussa hautaustoimistossa on juridiikkaa hallitsevaa henkilöstöä ja he pystyvät auttamaan sinua näissä kysymyksissä.

Sinä itse päätät suurelta osin, mitä varallisuudellesi tapahtuu. Hautaustestamentin toisessa osassa ”Kun en enää itse pysty ilmaisemaan tahtoani” saat tietoa, joka auttaa omaisia ja hoitohenkilöstöä.

Voit informoida lähimmäisiäsi myös kannastasi elinten lahjoitukseen ja ruumiinavaukseen ja täydentää Hautaustestamenttia Elämän lopun ohjeilla.

Hautaustestamentti päättyy osaan ”Minun toivomukseni hautajaisteni suhteen”. Tähän osaan voit merkitä toiveesi hautaustavasta, hautapaikasta ym. Voit esittää yksityiskohtaisempiakin toivomuksia tai luovuttaa asioiden hoitamisen omaisillesi tiettyine toivomuksinesi.

Asiakirjan täyttäminen on ensisijaisesti lähimpien huomioonottamista. Ethän halua jättää heitä epävarmuuteen, kun itse et enää voi esittää toivomuksiasi? Keskustele omaistesi kanssa toivomuksistasi. Tietyissä asioissa on luonnollisesti hyvä antaa heille vapaat kädet toimia niin kuin he katsovat parhaaksi.

On helppoa aliarvioida hautajaisten merkitystä lähimmilleen. Se on tärkeä osa surutyössä, juhlallinen tilaisuus, jossa saa mahdollisuuden jättää hyvästit. Esite ”Ohjeita Hautaustestamentille” on saatavilla kaikista hautaustoimistoista ja siitä löytyy apua kysymyksiin esim. Elinten lahjoituksesta, testamentista ja hautapaikan valinnasta. Esite on hyvä apu Hautaustestamentin täytössä.

Olet luonnollisesti tervetullut käymään läpi kysymyksiäsi ja jopa neuvottelemaan ja täyttämään asiakirjan yhdessä meidän kanssamme. Toimistossa sinulle tarjotaan myös mahdollisuus asiakirjan maksuttomaan säilytykseen. Silloin valvomme myös asiakirjaasi ja takaamme, että se joutuu aina oikeisiin käsiin.

Tärkeät asiakirjani

Kerää tärkeät asiakirjasi kuten avoparin tekemä sopimus, avioehto, testamentti, vakuutuskirjat ja hautakirjat samaan nippuun Hautaustestamentin kanssa. Kerro lähimmäisillesi mistä asiakirjat löytyvät, se on suureksi avuksi. Ja voit tietysti päivittää Hautaustestamenttiasi milloin tahansa.

Testamentti

☐ Olen laatinut testamentin, joka on päivätty _____
☐ Sitä säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Kopio on _____huostassa
☐ Säilytys Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä
☐ Olen kirjoittanut lisäyksen testamenttiini, päivätty

_____

☐ Testamentin lisäystä säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Lisäys on _____huostassa
☐ Säilytys Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Testamentti määrää kuinka omaisuutesi jaetaan kuolemasi jälkeen. Sen täytyy olla kirjallinen ja kahden samanaikaisesti läsnä olevan, vähintään 15 vuoden ikäisen henkilön todistama.

Todistajat eivät saa olla jäävejä. Käänny aina asiantuntijan puoleen testamenttia laatiessasi. Se, että asiakirjaa säilytetään varmassa paikassa, tarkoittaa, että asiakirjaa säilytetään pankkilokerossa tai kassakaapissa.

Avopuolisoiden keskinäinen sopimus

☐ Olen kirjoittanut avoparin keskinäisen sopimuksen, päivätty ____
☐ Säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Kopio on _____huostassa

_____

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Avopuolisoiden keskinäisen sopimuksen mukaisesti avoparilakia ei tarvitse noudattaa. Silloin kumpikin pitää oman omaisuutensa mahdollisen eron tai kuolintapauksen sattuessa.

Avioehto

☐ Avioehto on rekisteröity käräjäoikeudessa
☐ Säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Kopio on _____huostassa
☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Avioehto voidaan kirjoittaa, jos halutaan tietyn tai kaiken omaisuuden olevan yksityistä omaisuutta avioliitossa. Esimerkiksi jos puolisot haluavat tehdä perityn omaisuuden yksityiseksi tai kun puolisot haluavat pitää kummankin omaisuudet erillään.

Aikaisempi perunkirjoitus

☐ _____n jälkeinen perunkirjoitus
☐ Säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Kopio on _____huostassa
☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Lisätiedoille on tilaa sivulla 15.

Lainhuudatukset

☐ Minulla on osa tai koko lainhuudatus seuraaviin kiinteistöihin/ tonttioikeuksiin_____

☐ Omistan koko asunto-oikeusasunnon / rakennuksen tai osan siitä

_____

_____

☐ Kopio on _____huostassa

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Sopimukset

☐ Olen solminut seuraavat sopimukset _____

_____

_____

_____

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Muut asiakirjat

☐ Minulla on myös seuraavat tärkeät asiakirjat (todistukset, työnantajatodistukset CV, jne.) _____

_____

_____

_____

_____

_____

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Lahjakirjat

☐ Lahjakirja koskien _____

_____

_____

☐ Säilytetään varmassa paikassa, katso alla

_____

☐ Kopio on _____huostassa

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Vakuutukset

☐ Koti-/Omakotivakuutus, vakuutusyhtiö _____

☐ Henkivakuutus, vakuutusyhtiö _____

☐ Sairasvakuutus, vakuutusyhtiö _____

☐ Tapaturmavakuutus, vakuutusyhtiö _____

☐ Yritysvakuutus, vakuutusyhtiö _____

☐ Memento Hautausvakuutus

☐ Muu hautausvakuutus _____

☐ Ryhmähenkivakuutus

☐ Työantajan kautta olevia vakuutuksia

☐ Eläkevakuutuksia _____

☐ Ammattiliiton kautta olevia vakuutuksia _____

☐ Muita vakuutuksia ja vakuutusyhtiöitä _____

☐ Säilytetään Hautaustestamentin asiakirjasäilytyksessä

Elinluovutuksesta

Ruotsissa tehtyjen elinluovutusten määrä ei riitä täyttämään elinten tarvetta kaikille niille potilaille, jotka sitä odottavat. Elinsiirrolla voidaan sairas elin ja kudos korvata toisen ihmisen luovuttamalla terveellä elimellä tai kudoksella. Nykyään voidaan siirtää seuraavia elimiä: munuaiset, maksa, sydän, keuhkot ja haima. Kudoksista voidaan siirtää ihoa, sarveiskalvoa, sydämen läppiä ja luukudosta.

Elinsiirron edellytyksenä on, että ihmiset haluavat luovuttaa elimiään ja kudoksiaan kuolemansa jälkeen. Voit ilmaista oman tahtosi ilmoittautumalla luovutusrekisteriin ja/tai täyttää elinluovutuskortin. Luovutusrekisteriin voi ilmoittautua kotisivulla www.livsviktigt.se tai soittaa luovutuslinjalle, puhelin 020-67 77 77.

Monet ovat jo ottaneet kantaa elinluovutukseen. Jotta sinun toivomustasi noudatetaan silloin, kun kuolet, on tärkeää, että omaisille on kerrottu siitä. Sama koskee ruumiinavausta, vaikka sitä ei voi tietyissä tapauksissa kieltää.

Elimen ja kudoksen luovutus

Sinun tulee siis ottaa kantaa siihen, haluatko luovuttaa elimiäsi ja kudoksiasi kuolemasi jälkeen. Ja jos haluat luovuttaa, tulee sinun ottaa kantaa siihen, koskeeko tämä siirtoa ja muuta lääketieteellistä tarkoitusta vai ainoastaan siirtoa. On myös mahdollista rajata luovutustaan siten, että nimeää ne elimet tai kudokset, joita ei halua luovuttaa.

☐ Olen ilmoittautunut luovutusrekisteriin ja/tai täyttänyt luovutuskortin

☐ En halua luovuttaa mitään elintä tai kudosta kuolemani jälkeen

Ruumiinavaus

☐ Minulla ei ole mitään ruumiinavausta vastaan

☐ En halua itselleni ruumiinavausta jollei olosuhteet sitä vaadi

Hoidosta elämän loppuvaiheessa, Hoitotahtodirektiivit

Terveys- ja sairaanhoitolaissa (HSL, 1982:763) on määräykset siitä, että ”hoidon tulee perustua potilaan itsemääräämisoikeuden ja intimiteettisuojan kunnioitukseen pystyäkseen takaamaan potilaan tarpeet hoidon ja hoitomenetelmän turvallisuudesta”. Jos joudun tapaturmaan, sairastun parantumattomasti tai muusta syystä en voi ilmaista omaa tahtoani täytyy lääkärin ja muun hoitohenkilöstön hoitaa minua ilmoittamani hoitotahtoa noudattaen, jonka olen ilmoittanut Hoitotahtokortissa (Livsslutsdirektiv) www.rtvd.nu.

☐ Olen ilmaissut tahtoni Hoitotahtokortissa, joka on _____huostassa

Kun en eläessäni enää pysty ilmaisemaan omaa tahtoani

Voimme kaikki sairastua tai joutua tapaturmaan elämämme aikana ja tästä syystä tulla riippuvaiseksi toisten ihmisten hoidosta tai huollosta. Helpottaaksesi tilannetta heidän osaltaan ja tehdäksesi elämäsi niin hyväksi kuin mahdollista, voit tässä antaa arvokasta tietoa itsestäsi.

Aamu tai ilta

Olen ☐ Aamuihminen ☐ Iltaihminen

Jos olet sekä aamu- että iltaihminen voit ihan hyvin merkitä molemmat vaihtoehdot.

Vaatetus

Käytän mielelläni näitä vaatteita _____

_____

Hyvinvointi tulee ihmisen sisältä, sanotaan. Mutta sillä, että saa käyttää sellaisia vaatteita, joissa tuntee olonsa mukavaksi ja jotka ovat oikean värisiä, on suuri merkitys.

Värit

Pidän näistä väreistä _____

Värit, joista en pidä ja joita en ehdottomasti halua pitää vaatteissani tai sisustuksessa _____

Musiikki

Kuuntelen mielelläni musiikkia ja etupäässä ☐ Jazzia ☐ Klassista ☐ Svensktoppenia ☐ Uskonnollista ☐ Tanssimusiikkia ☐ Lauluja ☐ Olen kaikkiruokainen ☐ Muuta, nimittäin _____

_____

Lempiartistejani ovat _____

_____

Ruoka ja juoma

Ruoka, jota mielelläni syön _____

_____

_____

Muistathan, että ruoka ja juoma piristävät päivää

Ruoka, johon en ole erityisen ihastunut _____

_____

_____

Ruokajuomaksi otan mielelläni

☐ Maitoa ☐ Vettä ☐ Olutta ☐ Virvokejuomaa

☐ Viiniä ☐ Muuta _____

Allergiat

Olen allerginen _____

_____

Sillä, että on kertonut omista allergioistaan voi olla ratkaiseva merkitys hengissä pysymiselle. Ilmoita selvästi mikä aiheuttaa allergiaa ja myös siitä aiheutuvat mahdolliset reaktiot

Kotieläimet

Minulla on tai on ollut kotieläiminä _____

_____

Eläimet, joista pidän _____

_____

Jotkut pitävät koirista ja kissoista, kun taas jotkut pelkäävät niitä.

Ei ole nykyään niinkään epätavallista, että hoitolaitoksissa on eläimiä.

Viihdyn parhaiten

☐ Haluan olla mielelläni ulkona luonnossa
☐ Teen mieluummin jotain sisätiloissa
☐ Haluan mielelläni, että ihmisiä on ympärilläni
☐ Olen mieluiten yksin

_____

_____

Lehdet, kirjallisuus ja media

Päivälehdet, viikkolehdet ja aikakauslehdet ovat tärkeitä minulle ja luen niistä seuraavia _____

_____

Luen tai kuuntelen mielelläni tämän tyyppisiä kirjoja/kirjailijoita

_____

Kotisivut, Radio ja TV ohjelmat, joita mielelläni katselen tai kuuntelen

_____

Matkailu ja muut harrastukset

Matkustan mielelläni ja olen käynyt näissä maissa/paikoissa

_____

_____

_____

_____

Mitä enemmän kerrot omista harrastuksistasi, sitä suurempi mahdollisuus omaisilla ja hoitohenkilöstöllä on ottaa huomioon sinut ja harrastuksesi

Muita harrastuksiani on

_____

_____

_____

_____

_____

Työ ja koulutus

Minulla on seuraavanlainen koulutus _____

Työskentelen/olen työskennellyt _____

Työstä puhuminen tuntuu monista piristävältä. Työpaikka on tai on ollut suuri osa elämää useimmille meistä.

Perheeni ja ystäväni

Lähimmät omaiseni ovat (nimi ja syntymäaika) _____

Lähimpiä ystäviäni ovat _____

Vanhempani ja sisarukseni _____

Olen syntynyt ja kasvanut _____

Perheenjäsenten nimet, sekä nyt elossa olevien että kuolleiden, voi olla hyväksi antaa tiedoksi sekä omaisille että hoitohenkilöstölle.

Muuta

Muuta, jonka haluan teidän tietävän (esim. mitä pelkäät, poliittinen kantasi, tapahtumat, jotka ovat vaikuttaneet minuun tai joilla on suuri merkitys minulle jne.)

Tässä on tilaa kaikelle sille, mitä me emme ole ajatelleet. Jos tila ei riitä, voit jatkaa kirjoittamista erilliselle paperille tai asiakirjan viimeiselle sivulle. Muista, että kaikki tiedot auttavat ja tukevat mahdollista tulevaisuudessa annettavaa sairaudesta tai tapaturmasta johtuvaa hoitoa

Uskottu mies

Sinulla on ehkä joku henkilö ystäviesi parissa, jonka mielelläsi ottaisit uskotuksi mieheksesi, jos sattuisit sitä tarvitsemaan. Merkitse tähän, jos sinulla on sellaisia toivomuksia.

Jos sairauden, tapaturman tai vanhuuden johdosta ei voi valvoa omia etujaan vaan tarvitsee uskotun miehen, niin jokaisella kunnalla on velvollisuus nimetä sopiva henkilö siihen. Uskottu mies on Ylivalvojalautakunnan valvonnan alainen ja hänen täytyy jättää joka vuosi kirjallinen selonteko valvomastaan omaisuudesta.

Haluan mielelläni, että _____

nimi ja henkilönumero

nimitetään uskotuksi mieheksi minulle, jos tarvitsisin sellaisen

PAIKKA PÄIVÄYS

NIMIKIRJOITUS

NIMEN SELVENNYS HENKILÖNUMERO

Toivomukseni hautajaisten suhteen

Meillä kaikilla on tarve saada jättää viimeinen tervehdys ja hyvästit, jotta pystyisimme jatkamaan omaa elämäämme. Hautajaisten tulee kertoa vainajasta eivätkä sen vuoksi voi koskaan olla liian henkilökohtaiset.

Hautausseremonia

☐ Haluan Ruotsin kirkon määräyksiä seuraavan hautauksen
☐ Haluan vapaakirkollisen hautauksen
☐ Haluan siviilihautauksen
☐ Haluan _____
_____ mukaisen hautauksen
☐ Haluan, että siunaus pidetään _____
_____ kirkossa/kappelissa/muussa paikassa
☐ Haluan, että kaikki ovat tervetulleita
☐ Haluan tulla haudatuksi vain omaisteni läsnä ollessa
Minulla on seuraavia toivomuksia seremoniasta _____
_____
☐ Toivon siunauksen toimittavaksi papiksi _____
☐ Toivon solistiksi _____
☐ Toivon näitä lauluja _____
_____
☐ Toivon musiikkikappaleiksi _____
_____
☐ Toivomani virret_____
☐ Jätän siunaustilaisuuden suunnittelun lähimmäisilleni

Maahautaus vai tuhkaus

☐ Haluan maahautauksen ☐ Haluan tulla tuhkatuksi
☐ Jätän asian lähimmäisilleni

Hautapaikan ja hautausmaan valinta

☐ Haluan tulla haudatuksi _____
_____ hautausmaalle
☐ Uusi hautapaikka
☐ Hautapaikka on varattu. Haudan numero _____
☐ Hautapaikan asiakirjat ovat _____huostassa
☐ Jätän hautapaikan valinnan lähimmäisilleni
Haluan, että tuhka haudataan:
☐ Uurnahautaan ☐ Muuhun hautaan _____
☐ Muistolehtoon ☐ Tuhkalehtoon
☐ Haluan, että tuhka Lääninhallituksen antaman luvan jälkeen sirotellaan (paikka) _____

Useimmat hautajaiset Ruotsissa seuraavat Ruotsin kirkon järjestystä. Jos kuuluu jonkun toisen uskonnon piiriin, tulee sen järjestön käyttämä seremonia luonnolliseksi valinnaksi. Siviilihautauksessa voi seremonia olla täysin omien toivomuksien mukainen.

Maahautauksessa lasketaan arkku, jossa vainaja on, maahan maatumaan.

Tuhkaus tarkoittaa, että arkku ja vainaja tuhkataan ja tuhka lasketaan sen jälkeen hautaan. Uurnakammio ja tuhkauurnaholvi ovat erityisiä uurnille varattuja hautapaikkoja.

Tuhkahauta / tuhkalehto on tuhkaa varten tehty hauta. On olemassa useita hoitoa tarvitsemattomia vaihtoehtoja ja haudan hoidon voi myös ostaa kirkkomaahallinnolta.

Tuhkan sirottelemiseen luontoon tarvitaan Lääninhallituksen lupa. Lupaa voi hakea ainoastaan vainajan jälkeensä jättämät omaiset.

Lisätilaa muille merkinnöille löytyy sivulta 15.

Hautakivi/Haudan hoito

☐ Uusi hautakivi _____
☐ Kiveksi toivoisin _____
☐ Kaiverrus uuteen / nykyiseen hautakiveen _____
☐ Haluan, että varoja haudan hoitoon varataan _____ vuodeksi

Lisätilaa merkinnöille on sivulla 15.

Muistotilaisuus

☐ Haluan muistotilaisuuden
☐ Muita toivomuksiani muistotilaisuuden suhteen _____

_____

_____

☐ Jätän muistotilaisuuden suunnittelun lähimmäisilleni
☐ Toivon hautaustoimiston järjestävän isännyyden

On helppo unohtaa, että muistotilaisuus on tärkeä osatekijä hautajaisissa. Usein tuntuu oikealta, että lähimmäiset saavat järjestää muistotilaisuuden.

Tiedoksianto

☐ Haluan kuolinilmoituksen seuraaviin lehtiin _____

_____

ja Familjesidan. se sekä Minnesrummet.se
☐ Minulla on seuraavia toivomuksia ilmoituksen suhteen (runo, ilmoituksessa käytettävä symboli, muistolahjoitukset jne.)

_____

_____

☐ Jätän koko ilmoitusasian ja tiedoksi annon lähimmäisilleni

Yksi tapa levittää tietoa on verkon kautta tehtävä ilmoitus sivulle Familjesidan.se. Ota huomioon, että jotkut, joille tieto on tärkeä, asuvat ehkä toisella paikkakunnalla ja lukevat muita lehtiä kuin sinä.

Minnesrummet.se on muistopaikka, jonka jokainen luo itse omalla tekstillään ja omilla kuvillaan. Tänne ystävät voivat sytyttää kynttilän, kirjoittaa omia muistojaan ja tervehdyksiään omaisille missä päin maailmaa he sitten sattuvatkin olemaan.

Arkun ja mahdollisen uurnan valinta

☐ Väri jne _____
Muita toivomuksia _____

Arkkuun tuleva vaatetus

☐ Haluan olla puettuna niihin vaatteisiin, joka tulee arkun mukana
☐ Haluan olla puettuna arkussa näin _____

_____

☐ Haluan seuraavat tavarat mukaani arkkuun _____

_____

☐ Jätän asian lähimmäisilleni

On tavallista, että halutaan ottaa jotain mukaan arkkuun, esim. perhevalokuva, muistoesine tai joku rakas tavara. Kaikki ei kuitenkaan pala polttouunissa, vaan voi jopa vaarantaa polttoa. Keskustele asiasta hautaustoimiston kanssa ja kysy voidaanko toivomuksesi täyttää.

Kukat

☐ Kukkalaitteet _____

_____

Yhteenveto

Hautajaisia varten on ehkä varattu varoja joko säästöjen tai vakuutuksen kautta. Tässä kohtaa voit myös esittää toivomuksesi hautaustoimistosta. Lisämerkinnöissä voit tehdä lisäyksiä ja kirjoittaa sellaista, joka mielestäsi on tärkeää heille, jotka hoitavat käytännön järjestelyitä.

Hautaustoimisto

☐ Haluan, että _____
hautaustoimisto hoitaa hautajaiseni

Perunkirjoitus

☐ Haluan, että _____
_____ hoitaa perunkirjoitukseni

Pankki

☐ Pankkini yhteystiedot _____
_____

☐ Minulla on pankkilokero _____
_____ (pankki)

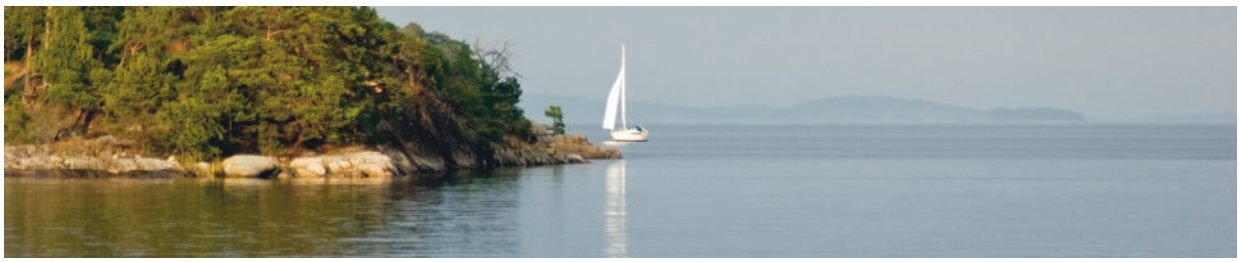
Hautaustestamentti

Tämä Hautaustestamentti on päivitetty _____
Hautaustestamenttini sisältö ilmoitetaan poismenoni jälkeen seuraavalle henkilölle
Nimi, osoite ja puhelinnumero, henkilönumero _____
_____
_____

_____
PAIKKA PÄIVÄYS

_____
NIMIKIRJOITUS

_____
NIMEN SELVENNYS HENKILÖNUMERO



Digitaalisesti säilytetty informaatio

Haluan, että digitaalinen informaatio, joka minulla on ja hallitsen tulee ☐ Poistaa ☐ Säästää paitsi _____

_____

_____

Osoitteita ja käyttötiedot digitaalisen informaation poistoon:

_____

_____

_____

☐ Käytän palvelua My Webwill joka varmistaa, että digitaalista informaatiotani käytetään ja että sille tehdään niin kuin olen halunnut

Lisätietoja

Digitaalisesti säilytettävää informaatiota voi olla kotisivusi, blogisi ja kuvapankkisi.

Muistathan kirjoittaa ja täydentää Hautaustestamenttiisi käyttäjätietosi.

Tiedot ovat tärkeitä, jotta digitaalisesti säilytetty informaatio voidaan poistaa.

My Webwill on palvelu verkossa ja yhdistetty Hautaustestamenttiin. Siellä voit tehdä digitaalisen testamenttisi, jossa itse määräät, mitä verkossa olevalle tiedollesi tehdään.

Palvelu varmistaa ja valvoo yhdessä Hautaustestamentin kanssa, että tahtosi tulee tietoon ja että sitä myös noudatetaan.

Tässä on lisätilaa merkinnöille.

Oikean
avun tae

Ruotsin Hautaustoimistojen Liitto (SBF) käsittää 400 auktorisoitua hautaustoimistoa, joiden henkilöstöllä on kattava auktorisaatiokoulutus. Auktorisoidulla toimistolla on vastuuvakuutus ja se on SBF:n valituslautakunnan valvonnan alainen.

Upplagsvägen 1, 117 43 Stockholm. Puhelin: 020-210 210. Sähköposti: sbf@memento.se, www.begravningar.se

© Sveriges Begravningsbyråers Förbund 2012